

Das Wichtigste kurz notiert

1. Das Nikotin in einer Zigarette verengt die Blutgefäße, lässt die Haut altern und raubt dem Körper die Vitamine
2. Das Kohlenmonoxid sorgt für verminderte Leistungsfähigkeit
3. Der Teer verdreckt die Lunge und führt zu Atemwegsbeschwerden
4. Lungenkrebs entsteht, wenn Epithzellen, die die Lunge auskleiden sich unkontrolliert vermehren und in benachbartes Gewebe eindringen und dort einen Tumor bilden
5. Bei Rauchern ist die Wahrscheinlichkeit an Lungenkrebs zu erkranken wesentlich höher als bei Nichtrauchern
6. Unter Emphysem versteht man eine übermäßige Ansammlung von Gasen im Gewebe. Bei einem Lungenemphysem werden die Wände der Lungenbläschen zerstört. Weil damit das Gewebe weniger elastisch ist, funktioniert die Ausatmung nicht mehr richtig.
7. Der Versuch mit der Watte macht deutlich dass die Schadstoffe sich in der Lunge absetzen und sie verschmutzen
8. Auch der Unterschied zwischen filterlosen Zigaretten und Filterzigaretten wird deutlich
9. Der Lungenvergleich macht deutlich was der Teer mit der Lunge macht: Er verdreckt sie!

!!!Rauchen ist tödlich!!!